

למה אנשים בוחרים לעבור ניתוחים פלסטיים?

ד"ר טלי פרידמן
| 07.09.11



מומחית בכירורגיה פלסטית, מנהלת השירות לניתוחים לעיצוב הגוף במרכז הרפואי אסף הרופא וביחידה לעיצוב הגוף במרכז לטיפול בהשמנת יתר, אסיא מדיקל באסותא

לא מעט אנשים עוברים ניתוחים פלסטיים. מהי הסיבה האמיתית בגינה בוחרים לעבור ניתוח פלסטי? האם אנשים עושים זאת כדי לרצות את הסביבה - או את עצמם? על הקשר בין ניתוחים פלסטיים והנפש בכתבה הבאה.

לפני חמש מאות שנה רופא איטלקי מפורסם בשם טגליאקוצי כתב: "אנחנו משחזרים, מתקנים ויוצרים שלמות בין אברי הפנים, לא כל כך שיענגו את העין, כמו לשם חיזוק נפשו ורוחו של המתייסר" (1598). כלומר, כבר לפני מאות שנים היה ברור מה שידוע גם כיום - מצבו הנפשי של אדם מושפע גם ממראהו, במיוחד אם אדם זה חושב שיש לו פגמים

למידע נוסף בנושא ניתוחים פלסטיים היכנסו לפורומים

[פורום מתיחת פנים, מתיחת בטן](#)

[פורום ניתוחים פלסטיים לילדים](#)

[פורום ניתוחים פלסטיים, ניתוחי אף, כירורגיה פלסטית](#)

[פורום פסיכולוגיה](#)

[פורום שאיבת שומן](#)

זאת ועוד, מהותה של הכירורגיה הקוסמטית מושתתת על העובדה שגם אזורים המוגדרים תקינים עשויים להפריע למטופל. בשנות התשעים של המאה הקודמת נתן האיגוד האמריקאי לכירורגיה אסתטית את ההגדרה הבאה: "ניתוח "קוסמטי מבוצע לצורך שיפור בצורה של אזור תקין על מנת לשפר את הופעתו החיצונית והערכתו העצמית של המטופל

ניתוחים פלסטיים ושיפור בביטחון העצמי

אם כן, ידוע היום שניתוחים אסתטיים עשויים לתרום לדימוי העצמי של המטופלים. נערכו מחקרים בנושא המספקים עדויות להשפעתם של ניתוחים פלסטיים על מי שעובר אותם. להלן מספר דוגמאות

מטופלים שעברו ניתוח להצרת הפנים דיווחו לאחר הניתוח על שיפור בביטחון העצמי שלהם. כמו כן אמרו המטופלים כי חל שיפור ביכולת שלהם למצוא עבודה ודיווחו על עלייה ברמת המשכורות שקיבלו. דוגמא לשיקולים המביאים אנשים לעבור ניתוחים פלסטיים היא מנהל בכיר במרכז רפואי בארצות הברית, אשר חש כי מראה הצוואר הרופס שלו חושף את גילו המתקדם. כדי לעמוד בתחרות עם עמיתיו הצעירים ממנו, המנהל החליט לבצע ניתוח מתיחת צוואר

היו שדיווחו על [הגדלת חזה](#) מחקרים נוספים מראים שבקרב מטופלות שעברו ניתוחים בחזה, כמו הקטנת חזה או דיווחו [ניתוח אף](#) שיפור בביטחון העצמי ושיפור בשביעות הרצון שלהן בסיטואציות אינטימיות וחברתיות. אנשים שעברו גם הם על תחושות דומות

ניתוחים פלסטיים אינם מתאימים לכולם

תוצאות ראשוניות ממחקר משותף למרכז הרפואי אסף הרופא ולאוניברסיטת פיטסבורג שבארצות הברית מצביעות על שיפור בתפקוד המיני אצל נשים שעברו מתיחות בטן. כמו כן, אצל נשים שעברו ניתוח להרמת אזור האגן הצנוח חל שיפור ביכולת הנפשית והפיזית לחוות סיטואציות אינטימיות



ניתוחים פלסטיים לא יפתרו לכם את הבעיות בחיים

לפיכך, על המנתח הפלסטי להיות מודע לקשר החזק שבין התפיסה האישית הסובייקטיבית של צורת הגוף ובין הנפש. מנתח מנוסה ינסה לברור בין מטופליו ולבחון מי ירוויח מהניתוח תדמית גופנית משופרת ועלייה בבטחון העצמי ומי תולה בניתוח ציפיות מוגזמות. מטופל שציפיותיו מהניתוח אינן מציאותיות עלול להתאכזב מתוצאות הניתוח.

בקטגוריה זו נכללים מטופלים אשר נתוניהם הבסיסיים אינם מאפשרים תוצאה אידיאלית מבחינה אסתטית, כמו למשל על מנת להיות רזה. סוג אחר של מטופלים העלולים [שאיבת שומן](#) מטופל הסובל מהשמנת יתר ומבקש לעבור להתאכזב מניתוח אסתטי הם כאלו אשר חווים את הפגם האסתטי הקיים כאחראי על בעיות אישיות ותפקודיות בחייהם.

גם אם אותם אנשים יקבלו תוצאה אסתטית נפלאה, חיייהם לא ישתנו מהקצה אל הקצה כפי שהם מצפים - אלא אם השינוי החיצוני יהיה מלווה בשינוי פנימי. למשל, גבר מבוגר המעוניין לעבור ניתוח להצרת הפנים על מנת לשפר מערכת יחסים פגומה, עשוי להתאכזב מהתוצאה הניתוחית אם לא יתמודד עם הבעיות הנוספות הפוגמות בקשר הזוגי שלו.

השלכות של ניתוחים פלסטיים

חשוב לזכור כי לניתוחים פלסטיים יש לעיתים השלכות חמורות, וכמו בכל ניתוח קיימים בהם לא מעט סיכונים בריאותיים וסיכונים אפשריים הקשורים לתהליך ההרדמה, לניתוח עצמו ולגורמים נוספים. זכרו כי ניתוח פלסטי מצריך גם תקופת החלמה אשר במרבית המקרים עשויה להימשך עד מספר שבועות.

ישנם אנשים העשויים להתחרט על כך שעברו ניתוח פלסטי. זה קורה בעיקר כאשר אנשים אלו לא באמת היו זקוקים לניתוח מלכתחילה, או במקרים בהם הניתוח לא באמת פתר את הבעיה שהייתה להם לפני כן - בין אם מדובר בבעיה נפשית, זוגית, משפחתית או גופנית. אחת מהמטרות של ניתוחים פלסטיים היא לחזק את דימוי הגוף ולשפר את הביטחון העצמי, אך יש לזכור שהם לא תחליף לייעוץ פסיכולוגי.

חלק מאנשים הפונים לניתוחים פלסטיים הם אנשים הסובלים מדימוי עצמי נמוך אשר עלולים לפתח אובססיה כלפי ניתוחים פלסטיים ולעבור ניתוחים רבים בשל כך. זאת בשל העובדה שהם לעולם אינם מרוצים מהתוצאה שהתקבלה. אנשים אלו מאמינים כי בניתוח הבא בעיותיהם יגיעו סוף סוף לכדי פתרון וכאשר זה לא קורה הם פונים לניתוחים פלסטיים נוספים. מנתח פלסטי הגון לא יאפשר למצב כזה לקרות ויפציר במטופל לפנות למטפל מקצועי בתחום בריאות הנפש.

לכתבות נוספות בנושא ניתוחים פלסטיים

[ניתוחי נרתיק: טרנד מיותר ואף מסוכן](#)

[מהי השתלת פנים ומי זקוק לה?](#)

[שוקלים ניתוח אף? התייעצו עם הפסיכולוג](#)

[ירדתם במשקל? ייתכן ותצטרכו ניתוח פלסטי](#)

[ניתוחים פלסטיים: איך יודעים מתי לעצור?](#)

לסיכום, אחת המטרות החשובות של המנתח הפלסטי היא לסייע למטופלים להעלות את בטחונם העצמי ולשפר את דימוי הגוף שלהם. עם זאת, חשוב להגיע לחדר הניתוח עם ציפיות הגיוניות ולא לחשוב שהניתוח יפתור את כל בעיותיכם.

 [תגובה](#)  [הדפס](#)  [שלח](#)

