

ירידה לצורך צלילה: עבר ניתוח לקיצור קיבה במטרה להתקבל ליחידה מובחרת

יורדים

ראם שמעוני בן ה-17 חולם להתגייס לשייטת • אבל בדרך להגשמת החלום הוא היה צריך להתאמץ במיוחד: הנער ששקל 144 ק"ג השיל באחרונה 60 ק"ג

איתן גליקמן

| כתב "דיעות אחרונות"

בשראם שמעוני אמר לבולם שהחלום שלו הוא להתגייס לשייטת, איש לא האמין. הרי רק לפני כמה חודשים הנער בן ה-17 מבנימינה עוד שקל 144 ק"ג.

אבל לראם יש כוח רצון עצום, ומכחינתו אין דבר העומד בפני הרצון. הוא הבין שאם לא יוריד הרבה ממשקלו יתרחק ממנו החלום להגיע ליחידה המובחרת. "כל חיי סבלתי מבעיות משקל קשות", אומר ראם, שניסה בעבר אינספור דיאטות. "הרגשתי שבמשקל הזה אני לא אוכל להגיע לעולם ליחידה". ראם לא ויתר, ולפני כחמישה חודשים החל לישן על עשרות צעד דרמטי: הוא עבר ניתוח לקיצור קיבה בבית החולים תל-השומר בעקבות הניתוח השתנה אורח חייו של ראם לחלוטין. יחד עם הדיאטה ושמידה על

אורח חיים בריא, הצליח להשיל 60 ק"ג ממשקלו. כעת הגיע למשקל של 84 ק"ג. "הניתוח הזה בעצם הציל אותי", הוא מספר בחיוך בטוח. "בעזרת הניתוח הבנתי שאני יכול להתמודד עם הרצון העז שלי להגיע ליחידה הקרבית שעליה אני חולם מאז שהייתי ילד קטן".

בחדרו שבבנימינה ישנם מכשירים ומשקולות שעוזרים לו להמשיך להילחם במשקל. הוא רץ, מתאמן ולא מפסיק לחלום על הקומנדו הימי. "יודתי עשרות קילוגרמים כשאיש לא האמין", הוא אומר. "אני מחייך אני מרגיש שהביטחון שלי חוזר אט-אט. היה לי ברור שאחרי התהליך שהתחלתי אני חייב להמשיך לעבוד קשה. תפסתי את עצמי ואמרת: ראם, אתה חייב להגשים את החלום". אני אחיה בשייטת. נקודה".

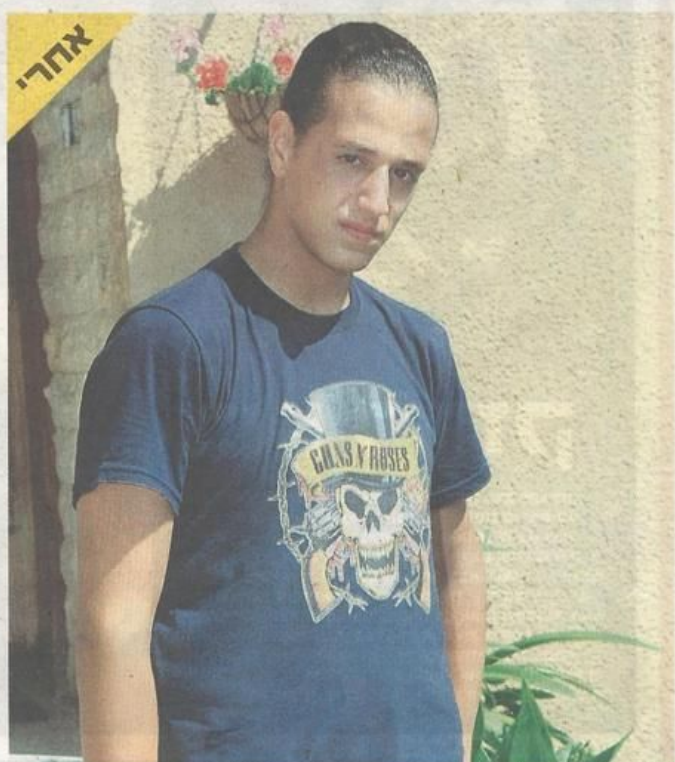
חלק מהתהליך פנה ראם לד"ר טלי פריי דמן, ראש הצוות לטיפול פלסטי של המרכז הרפואי בהשמנת יתר, מקבוצת אסיא מדיקל בתל-אביב. ד"ר פרידמן מסייעת לו, ובחודר שים האחרונים עבר בעזרתה ניתוחים להסרת עודפי עור. "ראם עבר תהליך מדהים", אומרת ד"ר פרידמן. "הוא נכנס אליי למרפאה שפוף והיום הוא הולך זקוף ולא מתבייש".

השינוי בחייו של ראם ניכר בעוד היבט: לראשונה יש לראם חברה. "בחיים לא הייתי לפנות בכלל לבנות. אפילו התביישתי לצאת מהבית בגלל המשקל. אבל היום אני מרגיש טוב עם עצמי", הוא מודה בשמחה. "אני מבלה ויש לי המון ביטחון".

לראם יש עוד שנה שלמה עד הגיוס לצה"ל, שנה שבה הוא ממשיך באימוני כושר מפרכים ונעדר למלחמה הבאה: להעי לוח את הפרופיל שלו. "כרגע יש לי פרופיל 64", הוא מספר. "עכשיו המלחמה הבאה שלי תהיה להעלות את הפרופיל הצבאי כדי להגיע לשייטת. על קרבי לא אאוותר".



התביישתי לצאת מהבית. ראם לפני הניתוח



על קרבי לא אאוותר. ראם אחרי הירידה במשקל, אתמול | צילום: ערן יופי כהן

אחרי

לפני