

התמתחי לי?: הכל על מתיחת בטן



בטן שטוחה צילום: Getty Images / אימאג'בנק
 עודכן 25/10/2011 09:02
 עולם היופי, נענע 10

לאילו נשים מתאימה מתיחת בטן, כיצד מתבצע הניתוח ומדוע מדווחות נשים שעשו מתיחה על שיפור בחיי המין עם בני זוגן?

מסקר שנערך עבור איגוד הפלסטיקאים לשנת 2011 עולה כי, 52% מהנשים בישראל היו בוחרות לעבור ניתוח פלסטי. האיבר השכיח אותו היו רוצות לתקן הוא הבטן ולא החזה למרבה הפלא. אם ניסיתן את כל תרגילי הכושר, הדיאטות והשיטות הטכנולוגיות, אולי זה הזמן לחשוב על ניתוח מתיחת בטן.

אספנו עבורכם בעזרתו המקצועית של **ד"ר נמרוד פרידמן**, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית את כל המידע על לניתוח הפופולארי שיעניק לכו בטן חטובה, סקסית ובעיקר שטוחה.

על הניתוח וכיצד הוא מתבצע?



בטן שאיבדה מהאלסטיות שלה צילום: Getty Images / אימאג'בנק

ניתוח מתיחת בטן הוא פעולה כירורגית שנעשית במטרה להסיר עודפי שומן ועור ולבצע הידוק של שרירי דופן הבטן לקבלת מראה חטוב ואסתטי. הוא שכיח בקרב נשים שעברו כמה לידות ושרירי הבטן והעור שלהן נמתחו ואיבדו מן האלסטיות שלהם. הניתוח מאפשר הסרת עודפי עור מהטבור כלפי מטה. כך ניתן להעלים את סימני המתיחה שמתחת לטבור, ואלו שמעליו יישארו, אך ימוקמו עתה בקו נמוך יותר.

חשוב להביא לניתוח מתיחת בטן את התחנות המועדף עליך או את תחנות בגד הים שאת חולמת ללבוש. זאת משום שתכנון מיקומו של החתך נעשה בהתאם לתחנות אותו לובשים, על מנת שהצלקת שמטשטשת עם הזמן תהא מוסתרת וככל שניתן.

הניתוח מתבצע בחדר ניתוח ובהרדמה מלאה. משך הניתוח הוא בין 3 - 1.5 שעות והוא מלווה בשהייה של לילה אחד במרכז רפואי להשגחה ומעקב. היקף ניתוח מתיחת בטן תלוי בכמות עודפי העור והשומן הקיימים בגוף ועד כמה שרירי הבטן רפויים. רפיון קל של עור ושרירים בבטן התחתונה בלבד מאפשר לבצע ניתוח בהיקף קטן יחסית.

החתך דרכו נעשה בדרך כלל הניתוח הוא חתך אופקי אותו מבצעים בבטן התחתונה מעל לערווה והוא תלוי גם כן בהיקף הניתוח. דרך החתך בבטן התחתונה, ניתן להפריד את העור והשומן מדופן הבטן ועד לקשת הצלעות. לאחר שמפרידים את העור, מחזקים את שרירי הבטן ויוצרים את אותו מיצוק נחשק הנדרש לקבלת בטן שטוחה. העור נמתח כלפי מטה ועודפי העור מוסרים ויוצרים פתח חדש לטבור, על מנת להשיבו למקומו הטבעי והפרופורציונאלי למבנה החדש.

התוצאות של הניתוח



הריון חוזר עלול לפגוע בתוצאת הניתוח
צילום: Getty Images / אימג'בנק

את השינוי המיוחל בצורתה של הבטן ניתן לראות זמן קצר לאחר הניתוח, אך הוא יופיע במיטבו בתום 4-6 חודשים מיום הניתוח. חשוב מאוד להקפיד ולצאת מהמיטה כבר ביום הניתוח או ביום שאחרי, גם אם תחושו בקושי מסויים לעמוד ישר. פעילות גופנית קלה חיונית להפחתת של בצקות ולהקטנת הסיכון להיווצרות קרישי דם ברגליים.

ומה לגבי הריונות לאחר מתיחת בטן?

תוצאות ניתוח מתיחת בטן נשמרות לאורך זמן, כל עוד מקפידים על דיאטה מאוזנת ועל פעילות ספורטיבית. הריונות חוזרים יכולים לפגוע בתוצאה אך ברוב המקרים הבטן עדיין תראה טוב יותר לאחר ההיריון בהשוואה למה שהייתה לפני הניתוח. באם הנך מתכננת להיכנס להריון בשנה הקרובה, מומלץ כמובן לדחות את הניתוח לאחר הלידה וליהנות מהתוצאה לטווח ארוך.

כיצד משפיע הניתוח על חיי המין?



שיפור בחיי המין לאחר הניתוח
צילום: אימג'בנק / Getty Images

במחקר שבוצע על ידי דוקטור טלי פרידמן, כירורגית פלסטית בכירה, אסיא מדיקל, בית חולים אסותא, במרכז לניתוחים לעיצוב הגוף, פיזבורג ארה"ב, נבדקו שביעות רצון ותפקוד מיני בקרב נשים 3 חודשים לאחר ניתוח מתיחת בטן. מחקר נעשה בקרב 17 נשים, בגילאי 20 ועד 70.

להלן התוצאות:

- 60% מהמנותחות דווחו שחיי החברה שלהן השתפרו כתוצאה מהניתוח, 41% דיווחו שלא היה שינוי ואף מטופלת לא ציינה שהנה פחות פעילה מבעבר.
- 23% אף ציינו שצורת גופן החדשה אפשרה להן להשיג משרה מכניסה יותר או להתקדם בעבודתן.
- כאשר נשאלו לגבי דמוי גופן מבחינה מינית, 94.2% דווחו שמרגישות מושכות יותר ושני שלישי מהן אמרו שהן שמרגישות מושכות הרבה יותר. לא היו מטופלות שחשו פחות מושכות בשל הצלקת הניתוחית או בשל סיבות אחרות.
- מבחינת החשק המיני, 53% דיווחו שקיימת עליה בחשק המיני שלהן בהשוואה למצבן לפני הניתוח הפלסטי. אף לא אחת דיווחה על ירידה כלשהי בחשק המיני.
- באשר לתדירות של המפגשים המיניים, 60% דיווחו שהן מקיימות יותר סקס מאשר קודם לניתוח וכל היתר ציינו שאצלן אין שינוי.
- כמחצית מהמטופלות דיווחו על שיפור בשביעות הרצון מיחסי מין, בעוד שכלל לא היו מטופלות אשר דווחו על חוסר שביעות רצון.
- מחצית מהמטופלות דווחו על כך שיש אצלן עלייה בתחושה בעת קיום יחסי המין. ההסבר שנתנו לשיפור זה היה שכנראה מדובר בשלוב של ההרמה של אזור הגניטליה, יחד עם השיפור החיצוני במראה הגוף, זאת אומרת שחוו שינוי משולב, פיזי-אנטומי ונפשי.
- 70% מהמטופלות דווחו על כך שבן זוגן מעוניין יותר במגע מיני, לעומת 30% שחשו שאין שינוי, אולם לא היו כאלו אשר דווחו על ירידה במשיכה אצל הפרטנר.
- אחת השאלות המעניינות יותר במחקר היתה האם אצל בן הזוג קיים שינוי בתחושות שלו עצמו במהלך הפעילות המינית, כאשר 69.2% דווחו על כך שבן הזוג נהנה יותר בקיום יחסי מין, אצל 30% מבני הזוג לא היה שינוי ואף מטופלת לא ציינה שבן זוגה נהנה פחות.

[טיפול בזק אסתטיים](#)

[המלחמה בתופעת הצולוליטיס](#)

טיפול אנטי אייג'ינג

ניתוח שאיבת שומן

כוכב דוהה: להחזיר את הזוהר לכוכבים של פעם

המסת שומן

כל מה שרציתם לדעת על ניתוח אפ?!

אל תאמינו: 5 מיתוסים בהגדלת חזה

בחזרה לעולם היופי ובריאות השיער <<

<http://lifestyle.nana10.co.il/Article/?ArticleID=840150>