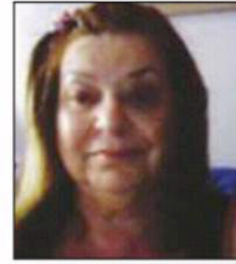


ניתוח שרוול קיבה בגיל 67

אסתר קנריק מקריית אונו השילה 13 קילוגרמים בתוך חודשיים והיא אחת הנשים המבוגרות שעוברות את הניתוח הזה. "לא חשוב לי כמה אני יורדת, אני פשוט מרגישה נפלא", היא מספרת



מבוגרים מ-65 יש צורך באישור ועדת חריגים לניתוח. קנריק, מנהלת רכש במעבדות מחקר הנמצאת בגמלאות, ניסתה במשך עשרות שנים דיאטות שונות ומגוונות ללא הצלחה. "כשעשיתי דיאטות רגילות, כל דבר היה אסור לי", היא מספרת השבוע ל'גל גפן'. "הייתה הרגשה שצריך להחזיק מעמד, ולכן גם אנשים עולים ויורדים במשקל כל הזמן. הרגשתי שזו לא הדרך שמתאימה לי ולכן חיפשתי פיתרון אחר".

במסגרת הניתוח עצמו, מקטינים את נפח הקיבה לכ-50 סמ"ק ולא משנים את שאר מערכת העיכול. מחקרים גם מעידים כי בעקבות הניתוח יורדת באופן משמעותי רמתו של הורמון הרעב גרלין, שמקורו בקיבה. מאז הניתוח שעברה, קנריק מעידה כי ירדה מ-111 קילוגרם ל-98, ומרגישה שעוד היד נטויה. "אני יורדת במשקל מבלי שאני מרגישה", היא מספרת. "אני אוכלת בערך 500 קלוריות ביום, פשוט אני לא מרגישה שאני צריכה יותר מזה. הצבתי מטרה לעצמי להוריד 48 קילוגרם, אבל בינתיים לא כל כך חשוב לי כמה אני יורדת מכיוון שאני מרגישה נפלא. אני כבר לא חושבת על אוכל או על דיאטות".

לא מעט אנשים מנסים בכל דרך שהיא להיפטר מהקילוגרמים העודפים ונודדים מדיאטה אחת

לאחרת. השבוע אנחנו מפרסמים את סיפורה של אסתר קנריק מקריית אונו, שבגיל 67 עברה ניתוח שרוול קיבה לצורך הרזייה. כבר לפני חודשיים עברה קנריק את הניתוח אצל ד"ר אסנת רזיאל, מנהלת המרכז לטיפול בהשמנת יתר מקבוצת אסיא מדיקל, כשמצאו היא השילה ממשקלה כבר 13 קילוגרמים. עבור רזיאל, מדובר במנותחת המבוגרת ביותר שעברה דרך ידיה.

ד"ר אסנת רזיאל, מנהלת המרכז לטיפול בהשמנת יתר (מלב"י), מקבוצת אסיא מדיקל: "הניתוחים הבריאטריים לטיפול בהשמנת יתר מקובלים בין הגילאים 18-65.

לאחרונה מאמרים מצביעים על יעילות הניתוח גם בגילאים מאוחרים יותר ובמקרים כאלו יש צורך לנהוג במשנה זהירות. יש לשקול את הסיכון מול התועלת, להכין היטב את המטופל לקראת הניתוח, מבחינת הטיפול במחלות הרקע שלו, ולעבוד בצמוד למרדים שמכיר היטב את המטופל. חשוב לציין כי בגילאים