

לא עולה במשקל, כן עולה על מדים: רייצ'ל לאור הורידה 60 ק"ג כדי שתוכל להתגייס לצה"ל

תשמור על הגזרה



מחקר חדש
רופאים שמיים ממליצים פחות על דיאטה
דניאל אדלסון

כשרייצ'ל לאור הגיעה ללשכת הגיוס, היא שקלה 130 ק"ג – ונשלחה הביתה • היא סירבה לוותר, עברה ניתוח לקצור קיבה ואיבדה בתוך שנה כמעט מחצית ממשקלה • בשבוע הבא, אחרי שהפכה לדגמנית, תתגייס רייצ'ל לצה"ל: "רוצה את התפקיד הכי קרוב"

בה ותמכה על ידי דיאטנית ופסיכולוגית שתרגמו להצלחת הניתוח, מספרית ר"ר וריאל.

הרופאים אמרו: כל הכבוד

אלא שבלשכת הגיוס שוב נכונה לה אכזבה. חודשים אחדים היתה, ולאחר שאיבדה 19 קילו במשקלה, התייצבה שוב בפני יעדה ורצתה צבאית. למורת רוחה, קבעו הרופאים שהיא עדיין לא יכולה לשרת כצה"ל ונתנו לה מסור גיוס למשך שנה נוספת. "אמרו לי להם, ד', תפסיקו, אני רוצה להתגייס, אם הייתי משרתת הייתי כבר אמורה לקבל לרדת רב"ט כמו כל החברות שלי. אבל הם התעקשו".

רייצ'ל המשיכה לרוחץ ולפני חודש הגיעה שוב לבידוקה: "הפעם, כשמשקלי נעצר על 70 ק"ג בלבד, הם אמרו לי 'כל הכבוד, עכשיו את כשירה לגיוס'. זו הייתה בשורה מרגה שנת וששמונת טמאי כנוה – הנהג הצלחת. רצינית לשרת בלוחמה צבאית כי אני שרה מאוד יפה, אבל לצערי פי ספסתי את המיונים. עכשיו אני רוצה לשרת בתפקיד הכי קרוב שאפשר, אני רוצה להגיע לוחמת לחיל הסייח 'עוקץ'. מה שבטוח, אני לא רוצה לשרת כמקרה".

במחלק החדשים התרוננים עברה רייצ'ל כדור גמנית, והיגמנה בין השאר שמלות כלה. כמו כן, נתן נראית הצעירה היפהפיה חטובה כפי שלא הייתה מעולם. החלום הפך למציאות. "מעולם לא לבשתי ג'ינס. עכשיו אני לובשת ג'ינס מהד מ"א. אוהו, כף יש לי שמות חיים בעיניים". בעת, יצא החלום לשרת מקיבוץ וש לרייצ'ל חלום נוסף: "אני לא רוצה לעלות שוב במשקל ולחזור למה שהייתי. כיום אני מקפידה על תזונה בכוונה ובריאה ואוכלת בעיקר סלטים".

בידיעה שאמרו לה בבדיקות הרפואיות כבא: "הרופאה אמרה לי 'אין טעם להמשיך את צריכה לשיקול 95 ק"ג לכל היותר כדי להתגייס. תחזרי בעוד חצי שנה, אבל לצערי, המשיכה לעלות ולעלות במשקל. כשהחזרתי ללשכת הגיוס שקלתי 130 קילו, ושוב רצו אותי בגלל משקל יותר החלטתי לא להירשם. הסירוב של הצבא לגייס אותי רק דוידן אותי לא לוותר".

אבל הדיאטנית ממשקל שכוה נראתה או עברה כמשימה כמעט בלתי אפשרית: "חשבתי לעצמי, אף עוצרים את זה. לא מדובר פה בעשרה, בשש רים או בעלשים קילו – אני צריכה לרוחץ יותר כדי להתגייס".

יום אחד, לפני קצת יותר משנה, אבא שלי אמר לי בעיניים רומעות "אני רוצה שתתכבדי לעיתות", נזכרת רייצ'ל. "חשבתי על הצעה ולכסוף הבנתי שאם אני רוצה לרדת כבדול, זה מה שעלי לעשות".

לשך כך פנתה רייצ'ל לר"ר אטנת וריאל, מנהלת המרכז לטיפול בהשמנת יתר (מל"ג) מקבוצת אסא מדיקל בבית החולים אסותא בתל אביב. "רייצ'ל הגיעה בגיל צעיר מאוד למשקל קרי צונן. היא עברה ניתוח שרוול קי"

גואל בגו כתב "דיעות אחרונות" ביום המיוס הבא, כאשר רייצ'ל לאור (19) הגיעה ללשכת הגיוס ותלביש לראשונה את המדים, ועלה על משקלה חודש נצבוח: רייצ'ל המזיחה לא מיותר מ-60 ק"ג, למשך מחצית ממשקלה הכולל, ביו לחניע להגן חזה.

אמרים שאין דבר העומד בפני הרצון. רייצ'ל לאור היא הרוכה הניצחת לכה. פעם אחר פעם טיב הרגא לקבל אותה לשרותיה מפני שהייתה שמנה מדי. פעם אף פעם היא שבה הביתה, מושפלת ומוכה, והאמה בעיניה כלות אף חברותיה מתגייסות בזו אחר זו. מישהו אחרי אולי הייתה נשברת ומשלימה עם העובדה שכבר לא והיה חיילת אבל רייצ'ל סירבה לוותר.

רצינית לרדת בגדול

היא נולדה באוסטרליה, עלתה לארץ בגיל שנתיים ומתגוררת בקיסריה. "מאז גיל תשע הייתי מודעת לכך שאני נראית אחרת מלבנות גילי. תמיד נראיתי גדולה מכולן, אבל מאז רצינית לחיות כמו כל נערה נורמלית ובטח לא לוותר על שירות צבאי", היא מספרת. "היא מספרת ששקבלה את הצד המיוחד ונקראה להתייצב לראשונה בל"שכת הגיוס, שקלה רייצ'ל 110 ק"ג. בהתחשב בגובהה (1.65 מטר) סבלה או רייצ'ל מהשמנת יתר המורה, מצב שעלול היה לסכן את בריאותה. וזה



"כיום אני מקפידה על תזונה בריאה". רייצ'ל לאור לפני הדיאטה (מימין) וכיום (למעלה) צילומים יורד שקלנוק ויובא איטנאל, מגזין המושבות