

בריאות

אהובה רוזנווסר

שמנים מתקשים להתרפא מאסטמה

לראשונה נמצא קשר ישיר בין השמנת יתר לבין התפתחותו של מצב בריאותי המכונה ניפוח יתר דינאמי. כבר עתה ניתן לכלול את מחלת האסטמה ברשימת המחלות הקשורות בהשמנת יתר קיצונית

לבין התפתחותו של מצב בריאותי המכונה ניפוח יתר דינאמי. זהו מצב שבו לא ניתן לרוקן את האוויר הנשאף לריאות, ולפיכך השאיפה הבאה קטנה מאוד, מצב שכיח בקרב חולי אסטמה, אך שכיח יותר באוכלוסיית השמנים. "הצלחנו להדגים כיוון ניכר בדרכי הנשימה, הקשור בהופעתה של אסטמה וברונכיטיס וחומרתו רבה יותר בקרב הסוכלים מהשמנת יתר קיצונית", כך מסביר עורך המחקר, ד"ר רובין טיילור, מאוניברסיטת אוטגו בניו זילנד.

נרמה כי מעל לכל התוצאות הללו מצביעות על הבדל בסיסי בקרב חולי האסטמה, באופן שבו בעלי משקל יתר קיצוני מגיבים על התקפים בצורה קיצונית יותר ונדרש מאמץ גדול יותר כדי להרגיע התקף אסטמטי אצלם. אמנם קבוצת המחקר הייתה קטנה במיוחד, אולם יש בכך סימנים ראשוניים להצביע על השפעתה לרעה של השמנת היתר על חולים אסטמטיים: בעלי משקל עודף מתקשים יותר בהתמודדות עם המחלה.

נדרשת עבודת מחקר נוספת בעניין על קבוצת מחקר גדולה יותר, אך כבר עתה ניתן לכלול את מחלת האסטמה ברשימת המחלות הקשורות בהשמנת יתר קיצונית. השמנה אינה בהכרח גורמת לאסטמה באופן ישיר, אולם היא מקשה מאוד על ההתמודדות עמה.

ד"ר אסנת רזיאל, כירורגית, מומחית בניתוחי הרזיה, המנהלת הרפואית של מלבי"י - המרכז הרפואי לטיפול בהשמנת יתר, מקבוצת אסיא מדיקל, טוענת, כי השמנת יתר קיצונית מחמירה את מצבם של חולי אסטמה, וכמו כן עלולה להטעות לגבי חומרתה של האסטמה בכדייקות שגרתיות - כך על פי ממצאים חדשים של קבוצת חוקרים מגיו זילנד, אשר בחנה לצורך מחקרה קבוצה של נשים בעלות מסת גוף BMI גבוהה מהממוצע.

זוהי הפעם הראשונה שבה נערך מחקר פרוספקטיבי מסוג זה, אשר משווה את תגובת דרכי האוויר אצל חולים במחלת האסטמה ומשווה בין חולים שמנים לחולים בעלי משקל תקין. תוצאות המחקר התפרסמו בכתב העת הרפואי: American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine העוסק בבעיות בדרכי הנשימה, בגליון חודש מאי 2008.

קשה מאוד לאמוד את הסימפטומים ולפענח את תפקודי הריאות של חולי אסטמה שמנים, בייחוד אם מדובר במחלת אסטמה קשה. כמו כן לא ברור אם יש שוני בין רזים לשמנים הסוכלים מאסטמה. המחקר מצליח לקשור לראשונה קשר ישיר בין השמנת יתר

