

# חיידק ההרזיה



וד סיבה לאכול יוגורט. מחקר חדש מראה שלחיידקי מערכת העיכול יש ככל הנראה תפקיד מפתח בוויסות משקל הגוף שלנו. המחקר, שנערך בבית הספר לרפואה של אוניברסיטת וושינגטון בארצות הברית והתפרסם

בכתב העת Nature, מצא שאצל אנשים שמנים, מערכת העיכול מכילה כמות קטנה בלבד של חיידקים ידידותיים המסייעים בעיכול המזון. המחקר התמקד בשני סוגים של חיידקים המצויים במערכת העיכול - ה־Bacteroidetes שהוא חיידק ידידותי, וה־Firmicutes - חיידק שאינו נחשב לידידותי. התברר כי במערכת העיכול של שמנים, היחס בין החיידק הידידותי לחיידק השני הוא נמוך. נוסף על כך נמצא כי אנשים שעשו דיאטת הרזיה הצליחו להעלות את כמות חיידק ה־Bacteroidetes במערכת העיכול שלהם, ובו זמנית לצמצם גם את כמות חיידק ה־Firmicutes.

"ממצאי המחקר מרמזים על כך שקיומם של חיידקים ידידותיים במערכת העיכול משחק אף הוא תפקיד בתהליכי ההרזיה וההשמנה", אומרת ד"ר אסנת רזיאל, מנהל מלב"י, המרכז לטיפול בהשמנת יתר. "ממצאים אלה עשויים בעתיד להוות פריצת דרך בהבנת הסיבות להשמנה, וכשם שנמצא שחיידק ההליקובקטר יכול לגרום לכיב קיבה והכחדתו מרפאה את הכיב, בהחלט ייתכן שבשנים הקרובות יזוהה חיידק הגורם להשמנה, וטיפול בו יסייע לירידה במשקל".