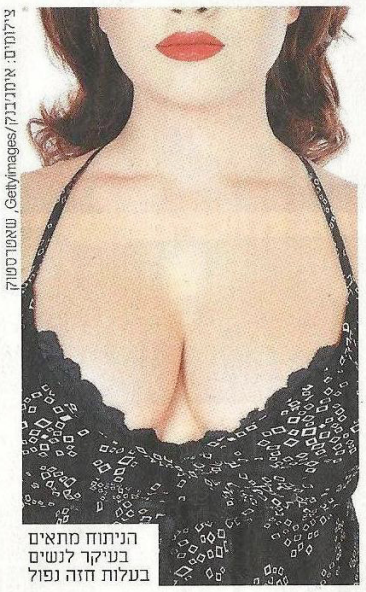
אבי יופה

מי צריך סיליקון? // ניתוח חדש מציע הגדלה ועיצוב של החזה באמצעות עודפי עור



צילומים: אינטרנט/Gettyimages, שאטרסטוק

הניתוח מתאים בעיקר לנשים בעלות חזה נפול

אחרי שנים שבהן המילה "סיליקון" הפכה למילה נרדפת השגורה בפי כל לניתוח הגדלת חזה, מגיע חידוש המשנה את המציאות הזו. ניתוח חדש שהחל להיות מיושם לאחרונה בישראל, למשל בבתי החולים אסותא והמרכז הרפואי אסף הרופא, מציע הגדלת חזה ללא סיליקון. הניתוח החדש מהווה פתרון לאחת מהתלונות השכיחות של נשים שירדו במשקל - חזה נפול ושדיים "ריקים". נשים רבות מנסות לשחזר את גודל השד המקורי באמצעות השתלת סיליקון. הבעיה היא שהשתלים עצמם כבדים, ולמעשה פועלים כמשקולת שמפילה את השד במשך הזמן, כך ששדיים שעברו הרמה והגדלה בשתלים יצנחו עם השנים בשל המעמסה.

בניתוח, שאותו מבצעת ד"ר טלי פרידמן, מנהלת היחידה לעיצוב הגוף במרכז לטיפול בהשמנת יתר מקבוצת אסיא מדיקל בבית החולים אסותא, השדיים מוגדלים באמצעות ניוד קפלי העור בצדי החזה, שמשמשים תחליף לשתל לצורך עיצוב החזה והגדלתו. בפועל, מושגות שתי מטרות: טיפול בעודפי העור שבצדי החזה והגדלת השד ללא שימוש בשתלים. השד החדש מפוסל למעשה באמצעות רקמות העור של המטופלת, ובעזרת תפרים פנימיים מקובע למקומו למניעת צניחה עתידית. בשיטה הזו הרקמות העצמיות תומכות זו בזו, וקצב הצניחה מוגבל ואיטי. משך ההחלמה מהניתוח הוא כשבועיים.

פעים או בריא? מבחן התזונה של אלי

חטיפי טורטיות (CHIO)

מדד הבריאות **1** מדד הטעם **2**

חטיפי הטורטיות החדשים האלה הם מוצר עתיר קלוריות (478 למאה גרם) וסוכרים. החטיף גם עתיר שומנים ונתרן, ומעובד מאוד. גם צבעי המאכל שהוא מכיל לא ממש עושים עם האוכלים חסד. החטיף לא פעים במיוחד, והשילוב של השומן והמלח רק גורם לרצות לאכול עוד, והופך את החוויה לממכרת - ולא במובן הטוב של המילה.