

מחקר: דיכאון וחרדה קשורים להשמנת יתר

מחקר חדש מאשר: למצב הרוח יש השפעה ודאית על המשקל. אנשים במצבי חרדה או דיכאון, הינם בעלי סיכויים גבוהים יותר ללקות בהשמנת יתר או התמכרות לעישון, שניהם גורמי סיכון למחלות כרוניות.

המחקר, המתפרסם בכתב העת "ג'נרל הוספיטל פסיכיאטרי", הקיף מעל 217 אלף איש מ-38 מדינות בארה"ב. המשתתפים ענו על שאלות הקשורות לאיבחון של דיכאון



| עם תפריט כזה, פלא שנכנסים לדיכאון? |

וחרדה, הרגלי עישון, צריכת אלכוהול ומשקל. התוצאות מעידות כי לאנשים שסבלו או סובלים מדיכאון, יש סיכוי גבוה ב-60% להשמנת יתר וסיכוי כפול לעשן. בקרב 30% מהמרווחים על חרדה נמצא סיכוי גבוה של 30% לסבול מהשמנה וסיכוי כפול לעשן.

ד"ר אסנת רזיאל כירורגית מומחית בניתוחי הרזייה ומנהלת מלב"י המרכז לטיפול בהשמנת יתר, מציינת כי עורכי המחקר תולים את הקשר ההדדי בין השמנת יתר קיצונית לדיכאון וחרדות בהסברים שונים, ומביעים תקווה כי בעקבות הממצאים תינתן תשומת לב יותר למחלת ההשמנה ולקשר בינה לבין דיכאון. "טיפול בדיכאון וחרדה ישפרו הן את מצבם הפסיכולוגי והן את מצבם הבריאותי של החולים", מוסיפה ד"ר רזיאל.