

נהגי אגד מהדקים חגורה

20 נהגים עמדו בפני פיטורים בגלל משקלם העודף ■ במקום לרדת מהכביש, הם ירדו במשקל

מאת תומר ולמר

"בשביל אדם שמן אוכל זה ריגוש, זה כמו בחורה יפה, וכשהייתי רואה שווארמה - העיניים שלי היו מסתחררות", מספר הרצל חלפון, נהג אגד, "בגלל שהמוכרים בדוכני השווארמה כבר הכירו אותי, אז בכל פעם שהייתי מוסיום קו נסיעה עם האוטובוס הלא-סה הייתה מחכה לי, וכבר הייתי אוכל ארבע לאסות כמושמרת". חלפון שקל בשיאו 193 ק"ג, אבל הודות למדור בריאות באגד הוא כבר השיל ממשקלו 70 ק"ג.

הכל החל לפני כשנה כאשר ר"ר אלי

כסנדר בראומן, רופא אגד, הודיע למי דור כריאות בראשות איציק כהן כי בכי וונתו להוריד כ-20 נהגים מההגה מחשש לבריאותם ולבטיחות הנוסעים. הנהגים, כולם בעלי עודף משקל קיצוני, סבלו מדום נשימה בשנתם והמדידים הרפואיים היו חריגים במיוחד, עד כי היה חשש שיירדמו על ההגה במהלך נסיעתם.

כהן, שרצה להימנע מפיטורים, הודיע לנהגים כי הגיע הזמן לחיות בריא. יחד עם ד"ר אסנת רוזאל, כירורגית, מומחית בניתוחי הרזיה מהמרכז הרפואי לטיפול בהשמנת יתר מקבוצת אסיא מדיקל, נבנתה עבורם תוכנית הרזיה מיוחדת, שבי

מהלכה עברו ניתוח לקיצור הקיבה. מלבד חלפון, גם בני קוזניץ (135 ק"ג כשיא) ושמעון אור (160 ק"ג), חבריו, השילו מעליהם כחודשים האחרונים יחד 120 ק"ג, והיום כל בוקר לפני שהם אוחזים בהגה הם עושים כושר, הולכים עשרות קילומטרים ובעיקר למדו ליהנות גם מסלטים ומרקים.

לדבריו של כהן הפרויקט "דיאט אגד" זכה להצלחה כל כך גדולה שכבר יש עשרה נהגים נוספים שממתינים לתורם לטיפול הרפואי. "ההרגשה היא כאילו נולדנו מחדש", מספר קוזניץ, "פתאום יש זמן למשפחה ולחברים ולא רוצים רק לאכול ולישון".



70 ק"ג פחות. חלפון ליד ההגה