

הזוגיות מסייעת להחמדה ולהורדה במשקל. בני הזוג עדין ופטי בומס



זוגיות זה מרזה

לא רק דיאטה, מחקר חדש קובע: זוגיות טובה גם להשפעה על ניתוח לקיצור הקיבה ■ אם אתם רווקים אין מה להתייאש: אחים יעילים אפילו יותר להרזיה בטוחה

בעלי, שסבל מכל מיני בעיות בריאור תיות, החליט שגם הוא רוצה לעבור את הניתוח. בסוף הבנתי שרק אני אשאר שמנה במשפחה, או החלטתי גם לעבור את התהליך."

לדברי פטי, זה הרבה יותר קל לעבור את התהליך ביחד. "אני מבינה על מה הוא מדבר, והוא מבין על מה אני מת' לונגת". מאז הניתוח השילה פטי כ-11 קילוגרם. לזוג, אגב, יש בן נוסף אך הוא לא סובל מבעיית השמנה ועובד כמדריך כושר.

היא התמיכה והעידוד שמקבלים בני המשפחה שעוברים את התהליך יחדיו, כיוון שהחיים לאחר ניתוח להרזיה כרוכים בשינויים בהרגלי האכילה ובסגנון החיים."

עדין (54) ופטי (52) בונס מראשון לציון הם בעל ואישה שעברו את הניתוח לפני כחודשיים, בהפרש של שבוע אחד מהשני. "לקח זמן עד שהחלטנו לעשות את הניתוח", מסבירה פטי, "הבת שלנו עשתה את הניתוח לפני שנתיים וראינו את התוצאות שלה.

אחוז מהמשקל העודף, אחים הורידו אף 88 אחוז, זאת לעומת מטופלים בודדים שהורידו כ-60 אחוז בלבד.

המחקר גם גילה כי 65 אחוז מה מטופלים שעברו את הניתוח עם בן משפחה החלימו מסוכרת, לעומת 31 אחוז מהמנותחים לבד. לדברי ד"ר אסנת רוזאל, כירורגית מומחית בני תוחי הרזיה ומנהלת רפואית של המרכז לטיפול בהשמנת יתר ב"אסיה מדיקל" בבית החולים אסותא, "הסיבה העיקרית לפערים המשמעותיים בירידה במשקל

מאת ליטל גרוסמן

רוצים לרזות? עשו זאת בזוגות, גם אם מדובר בניתוח לקיצור קיבה. מחקר אמריקאי מצא ששני אנשים קרובים, אחים או משפחה, העובדים יחדיו את הניתוח שנועד להרזיה יפחיתו ממשקלם יותר קילוגרם מים מאשר לבד.

על פי המחקר של האוניברסיטה לרפואה בניו ג'רזי, מטופלים שעברו את הניתוח בזוג הורידו לאחר מכן כ-77