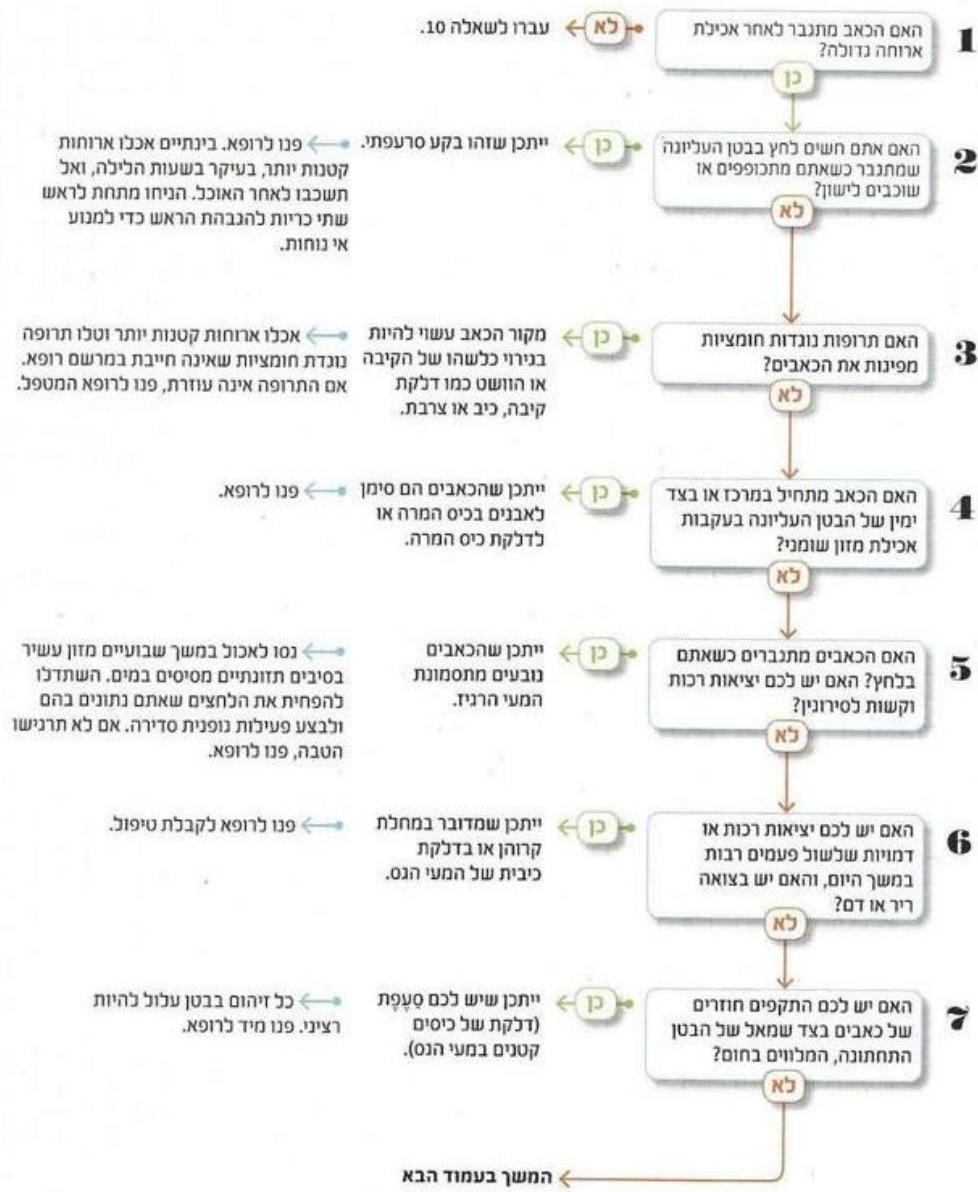
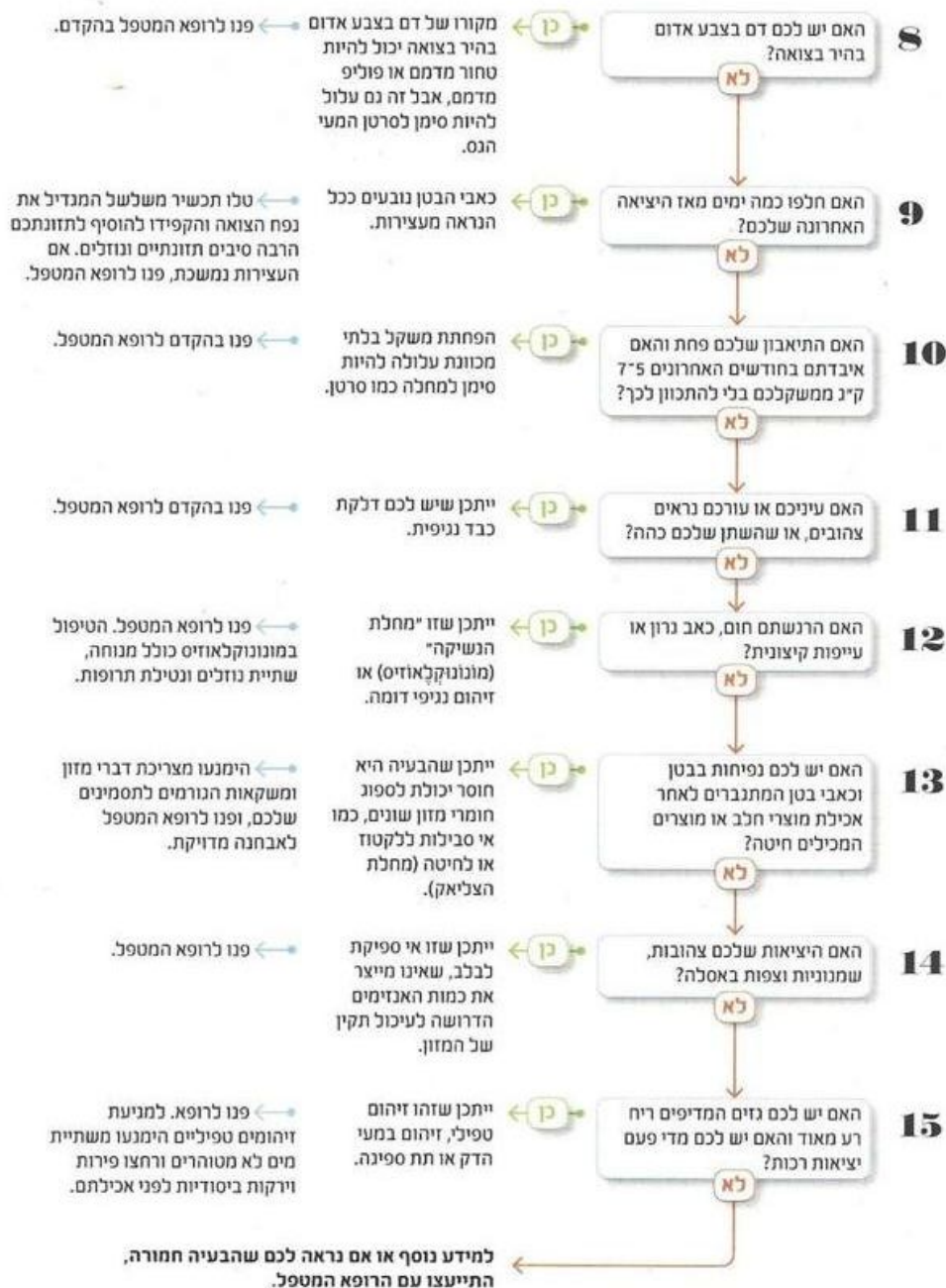




כאב בטן מתמשך או חוזר ונשנה יכול להיות קשה לאבחון ולנרדם לכם תסכול. האם התסמינים שלכם מתאימים לאחת האבחנות המתוארות בטבלה שלפניכם?



המשך מהעמוד הקודם



טלו תכשיר משלשל המנדיל את נפח הצואה והקפידו להוסיף לתזונתכם הרבה סיבים תזונתיים ונזלים. אם העצירות נמשכת, פנו לרופא המטפל.

הימנעו מצריכת דברי מזון ומשקאות הנורמים לתסמינים שלכם, ופנו לרופא המטפל לאבחנה מדויקת.

פנו לרופא. למניעת זיהומים טפיליים הימנעו משתיית מים לא מטוהרים ורחצו פירות וירקות ביסודיות לפני אכילתם.