

חומרים פלסטיים והשמנת התינוק

■ זאת ד. בויסגולד

מסתבר שהסערה שעורר ביספנול A כאחד ממרכיבי מוצרים לתינוקות אינה שוככת. גליה ממשיכים להכות. אבל לא הביספנול בלבד. אנשי המדע בדקו את השפעתם של כימיקלים שמצויים בבקבוקי חלב, מיכלי מזון ואריזות שונות והם חוששים מהשפעותיהם השליליות, בין היתר בתחום השמנת היתר.

ד"ר אסנת רזיאל, המנהלת הרפואית של מלבי" – המרכז לטיפול בהשמנת יתר, מקבוצת אסיא מדיקל מביאה נתונים מעודכנים מעניינים, תוצאות מחקרים חדשים.

מחקר חדש ומפתיע מעורר הדים בעולם הרחב בשכונות האחרונים. על פיו מתברר כי חשיפה לכימיקלים מסוימים שבהם נעשה שימוש בבקבוקי חלב, קופסאות מזון לתינוקות ועטיפות מסוימות לאוכל פעוטות עלולה לתרום להתפתחות של השמנת יתר אצל הפעוטות. כך על פי פרסום שראה אור בעתונות בחו"ל.

בעוד שהקשר בין אכילת יתר ומיעוט פעילות גופנית לבין השמנה כבר הוכח, הרי שלאחרונה מדענים החלו לחקור את השפעתם של כימיקלים ידועים הנמצאים באבזורים הקשור-

ים להאכלת תינוקות, כגון בקבוקים ואריזות מזון. הימצאותם של אלו עלולה לזרז ולהשפיע על תהליך השמנת יתר אצל פעוטות.

נמצא כי חומרי פלסטיק מסוימים גורמים לשינויים גופניים שעשויים לגרום להשמנה. "ממצאים אלו מרמזים על כך כי הימצאותם של כימיקלים מסוימים בסביבתו של התינוק המתפתח עלולים להשפיע על משקלו בעתיד", כך מבהיר ג'רי היינדל ממכון למדעי הבריאות והסביבה באר"ב.

"לממצאים הללו יש סיכוי לשנות את תפיסתם של אנשים לגבי השמנת יתר. עד כה התפיסה היתה מלחמה בהשמנת היתר באמצעות דיאטה ושינוי הרגלים. אם הממצאים הללו יוכחו כנכונים בבני אדם, יתכן שהמלחמה תוסט לכיוון של מניעת השמנת יתר כבר בשלבים מוקדמים על ידי הורדת החשיפה לכימיקלים המצויים באריזות המזון".

אחד מן הכימיקלים ה"חשודים" הוא ביספנול A או BPA, מרכיב בפלסטיק. מחקרים קודמים הדגימו שהוא מצליח לדלוף ממיכלי פלסטיק לאחסון מזון, מבקבוקים ומאריזות פלסטיק וציפוי פחיות אל המזון

המאוחסן בהם. שרידים של החומר נמצאו בבדיקות דם ואחרות אצל אחוז גבוה של אנשים החיים במדינות רווחה, בהן נעשה שימוש במרכיב הכימיקל הזה. החומר אותר גם בחלב אם והוכח כחומר אשר יכול להגדיל התרבותם של תאי השומן בגוף.

מחקר נוסף בדק השפעתו של חומר בשם חומצה פר-פלוואור-אוקטנאית, PFOA, המצוי בשקיות פופקורן להכנת מהירה במיקרו גל, וכמו כן באריזות פיצה לחימום מהיר. החומר הזה, כאשר נבדק על עכברי מעבדה הביא לתוצאה שיש לכך השפעה על פיתוח השמנת יתר בגיל מבוגר.

גם שרידים של חומר זה נמצאו בגופם של בני אדם ברחבי העולם, ואולם המינון שלו בדמם של אנשים המתגוררים באזורים תעשייתיים היה גבוה פי 100! בהשוואה לאנשים אשר לא גרו באזורים אורבאניים תעשייתיים.

נדרשים מחקרים נוספים בבני אדם בנושא זה על מנת לקבוע את גודלה והיקפה של הבעיה. אך כבר כעת נדמה כי תוצאות המחקר הזה, שבוצע אומנם בבעלי חיים בלבד, מרתקות ומצביעות על בעיה שכדאי לתת עליה את הדעת.