

מחקרים: רמת בטיחות גבוהה לניתוחי הרזייה

אינגלנד ג'ורנל אוף מדיסין", נבחנו התוצאות בטווח הקצר של ניתוחי הרזייה. נמצא כי שיעור התמותה בתוך 30 יום מהניתוח עמד על 0.3% בלבד, שיעור שמצביע על רמת סיכון זהה לזו של ניתוחים נפוצים כגון כיס מרה.

המחקר כלל 4,776 מנותחים שעברו ניתוחי הצרת קיבה לטיפול בהשמנת יתר חולנית, גילם הנמוצע היה 44.5 ויותר ממחציתם סבלו משתי מחלות נילוות לפחות, כמו יתר לחץ דם, דום נשימה בשינה, סוכרת, אסתמה, מחלת לב ועוד. רוב המשתתפים עברו ניתוח מעקף קיבה בשיטה לפרוסקופית.

שיעור החולים שסבלו מסיבוכים עמד על 4.3 אחוז, כאשר שיעור הסיבוכים הכפיל את עצמו במקרה שהניתוח כלל פתיחת בטן. הסיבוכים האופייניים היו פקקת בווריד, ניתוח חוזר או המשך אישפוז לאחר שלושים יום.

ד"ר סובחי אבו עפיר כירורג בכיר מהמרכז הרפואי איכילוב ומומחה בכיר לניתוחי הרזייה, אומר כי "המחקר מוכיח את מה שאנו עדים לו בשטח ומפריך טענות בדבר סכנות - ניתוחים להצרת קיבה יעילים בהפחתה במשקל ובריפוי מחלות נלוות ונחשבים למאריכי ומצילי חיים. הטכנולוגיה המתקדמת המאפשרת ביצוע ניתוחים זעיר פולשניים מאפשרת לנו לסייע לאנשים חולים בבטיחות גבוהה ביותר".

מחקרים מקיפים חדשים מצביעים על רמת בטיחות גבוהה לניתוחי הרזייה: מימצאי מחקר חדש קובעים כי גם מבוגרים מעל גיל 65 יכולים לעבור ניתוח הרזייה ללא חשש. במחקר נוסף נמצא כי שיעור הסיבוכים לאחר ניתוח בריאטרי הינו נמוך במיוחד.

במחקר הראשון, שהוצג בכנס השנתי של האיגוד האמריקני לניתוחים מטבוליים ובריאטריים, נכללו 1753 מטופלים מתוכם 153 מעל גיל 65 שעברו ניתוח מעקף קיבה כטיפול להשמנת יתר. החוקרים עקבו אחרי המנותחים לאחר הניתוח. למרות שמצבם הבריאותי של המטופלים הצעירים היה טוב יותר לפני הניתוח בהשוואה למטופלים המבוגרים, תוצאות הניתוח היו דומות מאוד בשתי הקבוצות.

זמן הניתוח, משך האישפוז ושיעורי אישפוז חוזר היו דומים, שיעור הסיבוכים לא היה שונה משמעותית אצל המבוגרים יחסית לצעירים. גם היעילות היתה זהה מבחינת אחוז עודפי המשקל שהורידו המנותחים במהלך השנה שלאחר הניתוח. ד"ר אסנת רזיאל כירורגית מומחית בניתוחי הרזייה ומנהלת מלב"י - המרכז הרפואי לטיפול בהשמנת יתר, אומרת כי המימצאים מעידים שגיל מבוגר אינו מהווה גורם סיכון מבחינת סיבוכים או תמותה בניתוחי הרזייה.

במחקר נוסף רב מרכזי המתפרסם בכתב העת המוביל "ניו